



Área de Competências - Chave Sociedade Tecnologia e Ciência

Núcleo Gerador: Urbanismo e Mobilidade

2008 / 2009

Tema: A Evolução da Alimentação

Nome: _____ EFA _____ Data: ___ / ___ / ___

Questão 1 – Reflicta e indique que tipos de alimentos estariam disponíveis aos antepassados do Homem há 6 M.a. atrás.

Questão 2 - O início da caça de animais selvagens, como o antílope e a gazela, iniciou a era do Homem Caçador – Colector. Refira as principais diferenças na alimentação e vantagens associadas.

- ✓ _____
- ✓ _____

Questão 3 – Qual a vantagem que a utilização do fogo trouxe à alimentação Humana?

Questão 4 – Há 6 ou 7 mil anos surge o Homem agricultor. Discuta as vantagens e desvantagens associadas a esta evolução.

Questão 5 – “Acumular gordura revelou-se uma vantagem evolutiva.” Comente a frase anterior.

Questão 6 – “A fisiologia humana é configurada de forma mais eficiente para lidar com a minimização de potenciais consequências negativas da baixa ingestão calórica (fome) que com as consequências negativas do excesso de calorias.” Porquê? _____

Questão 7 – Comparando as diferenças entre a alimentação dos nossos antepassados e a de hoje em dia, relacione com as doenças da modernidade

Diferenças	Doenças associadas
<ul style="list-style-type: none">- Aumento do consumo de sal em cerca de 5 vezes;- Redução notável do provisão energético fornecido pelo amido, substituído em parte pelo aumento do contributo do açúcar e gorduras;- Ligeira redução do provisão proteico e alteração na sua origem, de vegetal para animal;- Redução da ingestão de fibras da ordem dos 75%.	